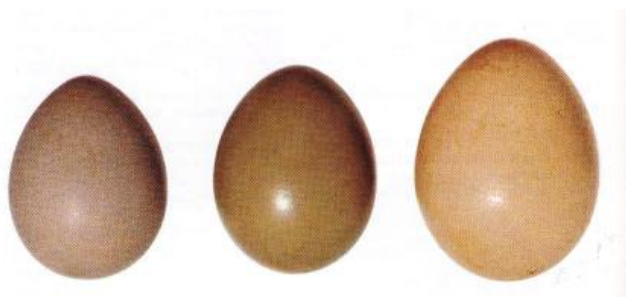




In tutte le famiglie contadine emiliane, in primavera, quando riprendeva la deposizione delle uova da parte delle galline, la *torta paradiso* ed il *vov* erano il segno dell'abbondanza di uova e dell'arrivo del bel tempo e della Pasqua.

Il *vov* era visto anche come un ricostituente casalingo per grandi e piccini, molto energetico e gustoso.



VOV

4 tuorli freschissimi – zucchero gr.400 – latte gr. 400 – alcool per dolci (95°) gr. 100 – marsala secco gr. 100 – vaniglia.

Montare i tuorli con 4 cucchiaini di zucchero, unire il marsala. Far bollire il latte con lo zucchero rimasto e farlo raffreddare. Unire il latte alle uova e per ultimo l'alcool. Filtrare con un colino a trama fine e con una garza, mettere in bottiglia.

VOV RICOSTITUENTE

3 uova col guscio – zucchero gr. 250 – marsala gr. 250 – succo di 3 o 4 limoni.

Lavare bene le uova con il guscio, sistemarle in un contenitore e ricoprirle completamente con il succo di limone. Coprire con una pellicola e porre in frigo per 5 giorni (rigirando 2 o 3 volte le uova). Con una frusta battere bene le uova e lasciar riposare 2 – 3 ore. Filtrare eliminando ciò che non si è sciolto. Unire lo zucchero, il marsala, mettere in bottiglia e scuotere bene per far sciogliere lo zucchero. Tappare e conservare al fresco (meglio in frigo).

LIQUORE AL LATTE

Latte gr. 500 – alcool a 95° gr.100 – zucchero gr. 500 – 1 limone naturale.

Bollire latte e zucchero, far raffreddare poi unire il limone a fettine e l'alcool. Lasciar riposare 8 giorni tenendo scosso il vaso.

Filtrare e mettere in bottiglia.

ELISIR DI LATTE o LATTE DI VENERE

Latte gr. 400 – alcool gr. 400 – zucchero gr. 400 – 1 stecca di vaniglia – 1 piccolo limone naturale.

In un grosso vaso mettere latte, zucchero, alcool, vaniglia a pezzetti ed il limone a fettine sottilissime. Tappare e lasciar riposare 15 giorni tenendo scosso ogni giorno il vaso.

Dopo tale periodo filtrare il liquore molto lentamente con una garza. Ne uscirà un liquido limpidissimo di colore giallo pallido con un sapore ed un profumo deliziosi.



Anche i liquori casalinghi devono essere usati con moderazione e tenuti in un luogo lontano dai bimbi.

DONATELLA MANICARDI