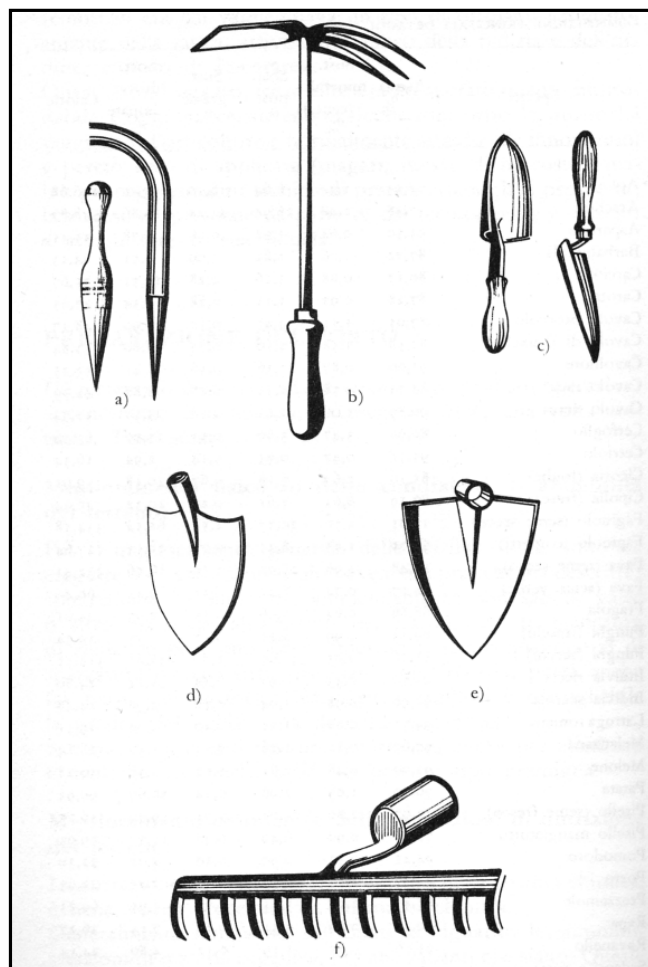


COME AVERE L'ORTO DA SOGNI CON PRATICHE BIOLOGICHE

Ecco semplici ma fondamentali consigli per avere un'orto meraviglioso.

- 1) **FALSA SEMINA:** Preparare il terreno anticipatamente come se ci dovessimo seminare, far crescere le infestanti e una volta che sono emerse zappare il terreno. Lasciare le radici all'aria qualche giorno affinché si secchino, procediamo quindi alla sminuzzatura del terreno come di solito facciamo.
- 2) **ROTAZIONE:** Alternanza, successione e vicinanza di varietà orticole su appezzamenti è importante per 4 motivi.
 - A) Rispetto del fabbisogno della sostanza organica. Per avere un buon raccolto dobbiamo tener conto di dove abbiamo seminato gli anni scorsi in modo da alternare le piante forti, medie e deboli consumatrici di sostanze organiche.



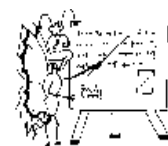
Principali attrezzi dell'ortolano a)foraterra; b)sarchiello; c)trapiantatoi; d)vanga; e)zappa; f)rastrello.

FORTE CONSUMATORE	MEDIO CONSUMATORE	DEBOLE CONSUMATORE
Cavoli	Aglio	Cipollotti
Cipolle invernali	Cicorie	Fagioli fagiolini
Pomodori	Carote	Fave
Patate	Cipolle estive	Prezzemolo
Porri	Finocchi	Piselli
Sedani	Lattuga	Basilico
Sedano rapa	Meloni	Valeriana
Spinaci	Zucchine	Timo
Zucchine	Rape	Santoreggia
Melanzane	Rapanelli	Ecc..
Peperoni	Scalogni	Ecc..
Bietole	Radicchi	Ecc..
Cardi	Cetrioli	Ecc..

B) Controllo delle infestanti. Molto importante per combatterle è alternare piante poco competitive nei confronti delle infestanti stesse (es. cipolle, carote, aglio, prezzemolo) che richiedono poca lavorazione con colture che invece ne richiedono di frequente e coprono bene il suolo (pomodori, patate).

C) Introduzione di piante correttrici (aventi apparato radicale profondo) o miglioratrici (leguminose).

D) Controllo di malattie e fitofagi. Essendo questi selettivi bisogna evitare di mettere sullo stesso appezzamento piante della stessa famiglia per almeno 3 anni.



ESEMPIO DI ROTAZIONE ORTICOLA IN CLIMA MEDITERRANEO

	1° Appezamento	2° Appezamento	3° Appezamento	4° Appezamento
1° ANNO 1° raccolto	Patate	Cipollotti	Ravanelli	Bietole
2° raccolto	Sovescio Zucchine	Letame Sovescio Spinaci	Fagioli	Sovescio Radicchio
2° ANNO 1° raccolto	Cipollotti	Ravanelli	Bietole	Patate
2° raccolto	Letame Sovescio Spinaci	Fagioli	Bietole Sovescio Radicchio	Sovescio Zucchine
3° ANNO 1° raccolto	Ravanelli	Bietole	Patate	Cipollotti
2° raccolto	Fagioli	Sovescio Radicchio	Sovescio Zucchine	Letame Sovescio Spinaci
4° ANNO 1° raccolto	Bietole	Patate	Cipollotti	Ravanelli
2° raccolta	Sovescio Radicchio	Sovescio Zucchine	Letame Sovescio Spinaci	Fagioli

Per avere un Buon raccolto bisogna poi tener conto delle precessioni: questa pratica permette di mantenere un giusto equilibrio tra apporti / esporti lasciando nelle giuste condizioni la grana del suolo.

GLOSSARIO: SOVESCIO

Il sovescio è una pratica agronomica tradizionale che consente un netto incremento della fertilità e che trova conveniente applicazione nei casi in cui manchino o scarseggino letame e altri concimi organici.

Nella sua forma più semplice, consiste nell' interrare con l' aratura piante invegetazione, spontanee o appositamente coltivate, allo scopo di ottenere un effetto umificante e conseguente miglioramento della struttura fisica e della composizione del terreno.

Rimuovendo i vegetali con la radice, si portano in superficie gli elementi nutritivi profondi, mentre l' interramento delle foglie fresche apporta umidità negli strati sottostanti.

Da questo punto di vista, i migliori risultati si ottengono coltivando specie con apparato radicale profondo e con fogliame ampio e acquoso.

Più completo è il sovescio che allo scopo umificante aggiunge quello di arricchire il terreno di azoto.

Esso richiede la coltivazione di specie leguminose (erba medica, trifoglio, lupino, veccia, pisello campestre), che hanno la particolarità di ospitare entro dei tubercoli radicali alcuni batteri che con esse vivono in simbiosi, cioè in una forma di convivenza con reciproco scambio di nutrimento. Questi batteri sono detti azoto-fissatori per la loro facoltà di utilizzare, per nutrirsi, l' azoto contenuto nell' aria, trasformandolo in azoto organico che va a costituire importanti riserve nel terreno.

ORTAGGIO	PRECESSIONI FAVOREVOLI	PRECESSIONI SFAVOREVOLI
Asparago	Cereali fragole	Asparagi patate carote
Bietola		Bietole spinaci
Carota	Patate zucchine meloni	Carote finocchio sedano prezzemolo
Cavolo	piselli	Pomodori melanzane patate peperoni cavoli
Cipolla	Leguminose cetrioli pomodori	Cavoli patate bietole asparago aglio porro cipolla
Indivia	ravanelli	Cardo carciofi indivia lattuga radicchio
Lattuga	Spinaci porri	Cardo carciofi indivia lattuga radicchio
Melanzana		Pomodoro patate melanzane peperoni
Patata	Cavolfiori leguminose	Pomodori peperoni patate melanzane
Pomodoro	Cavoli bietole sovescio	Asparagi patate pomodori melanzane
Radicchio	Piselli porri	Cardo carciofi indivia
Spinacio		Bietola spinaci
Zucca		Cetrioli zucche zucchine
Zucchini	Cavoli patate leguminose porri insalate	Cetrioli melone zucca zucchine