

SABATO 30 e DOMENICA 31 AGOSTO

ESCURSIONE (facile) SUL CRINALE DELL'APPENNINO DA SAN PELLEGRINO IN ALPE AL RIFUGIO LA GUARDIA NEL PARCO REGIONALE DEL FRIGNANO.



PROGRAMMA: SABATO 30 AGOSTO

ORE 07.30 PARTENZA DA NOVI (TAVERNA)
ARRIVO A S. PELLEGRINO IN ALPE E INIZIO ESCURSIONE.
PRANZO AL SACCO.

NEL POMERIGGIO E' PREVISTO L'ARRIVO AL RIFUGIO LA GUARDIA E, A SEGUIRE, SISTEMAZIONE DEGLI ZAINI E RACCOLTA LEGNA PER BARBEQUE. DOPO CENA, SERATA DAVANTI AL CAMINO PER GIOCARE A CARTE AL LUME DI CANDELA, OPPURE FUORI A GUARDARE LE STELLE (FORSE CI SARA' UN TELESCOPIO).

CHI E' IMPOSSIBILITATO A PARTECIPARE AL SABATO CI POTRA' RAGGIUNGERE PER IL PROGRAMMA DELLA DOMENICA.

PROGRAMMA: DOMENICA 31

COLAZIONE
RITROVO CON "quelli della domenica"
PARTENZA ESCURSIONE PER RITORNO A SAN PELLEGRINO E RECUPERO AUTO
RITORNO AL RIFUGIO CON POSSIBILITA' GRIGLIATA O PIZZERIA.
NEL POMERIGGIO OPPORTUNITA' DI VISITA AL MUSEO DI ROCCA PELAGO.
ORE 18.00 CIRCA PARTENZA PER RIENTRO A NOVI



NOTE : Adesioni entro **mercoledì 27 agosto** (posti in rifugio limitati in letti a castello e chi prima arriva...) telefonare al **CNN 059-677540 (mercoledì sera dalle 21) o 345-7215135.**

Il trasferimento in auto sarà organizzato, mercoledì 27 agosto ore 21 nella sede del CNN secondo la disponibilità dei mezzi ed il numero dei partecipanti.

Il pranzo al sacco di sabato e il pranzo di domenica sono a carico di ciascun partecipante.

La cena di sabato sera e la colazione di domenica mattina inclusa nella quota di iscrizione (costo EURO 10 a testa)

ATTREZZATURA E ABBIGLIAMENTO : Zaino, scarponi, borraccia, cappello, abbigliamento da montagna (con vestizione a "cipolla") per presenza di sensibile escursione termica. Per il pernottato sacco a pelo e tutto l'occorrente per una notte in rifugio

